



Svenska
Golfförbundet

Golfens Ledarutbildning Steg 1 – Praktik LADIES

Hur kan du stötta en juniorgolfare på bästa sätt?

Kanske är du syster, mamma, mormor eller farmor och har en junior som spelar golf.

Vi vill utbilda dig och ge dig trygghet i ditt ledarskap på samt utanför golfbanan. På Karlstad Golfklubb genomför Anna Dahlberg Söderström en ledarutbildning som riktar sig enbart till tjejer/kvinnor i Värmlands län.

Alla är välkomna och utbildningen certifierar dig till SGF ungdomsledare steg 1.

Innehåll i utbildningen:

- Spelet i fokus
- Hur du praktiskt gör på träningen
- Kopplat direkt till barnens material – Golfäventyret
- Golfövningar
- Att skapa progression
- Golfslaget – utveckla i olika steg
- Barns utveckling
- Pedagogik – lära genom att göra
- Fysisk träning
- Golfspecifik uppvärmning
- Lekar
- Motivation
- Verktygslåda



Lördag 23 april

Tid: 10.00-16.00

Kostnad: Gratis! (Lunch och fika ingår)

Praktisk och teoretisk utbildning (Medtag golfklubbor + utomhuskläder)

Karlstad Golfklubb

Anmälan sker till: anna.ds@karlstadgk.se

Anmälan senast 16 april. Ange namn, klubb, telefonnummer & mailadress.